

MATERIAL SUPLEMENTARIO

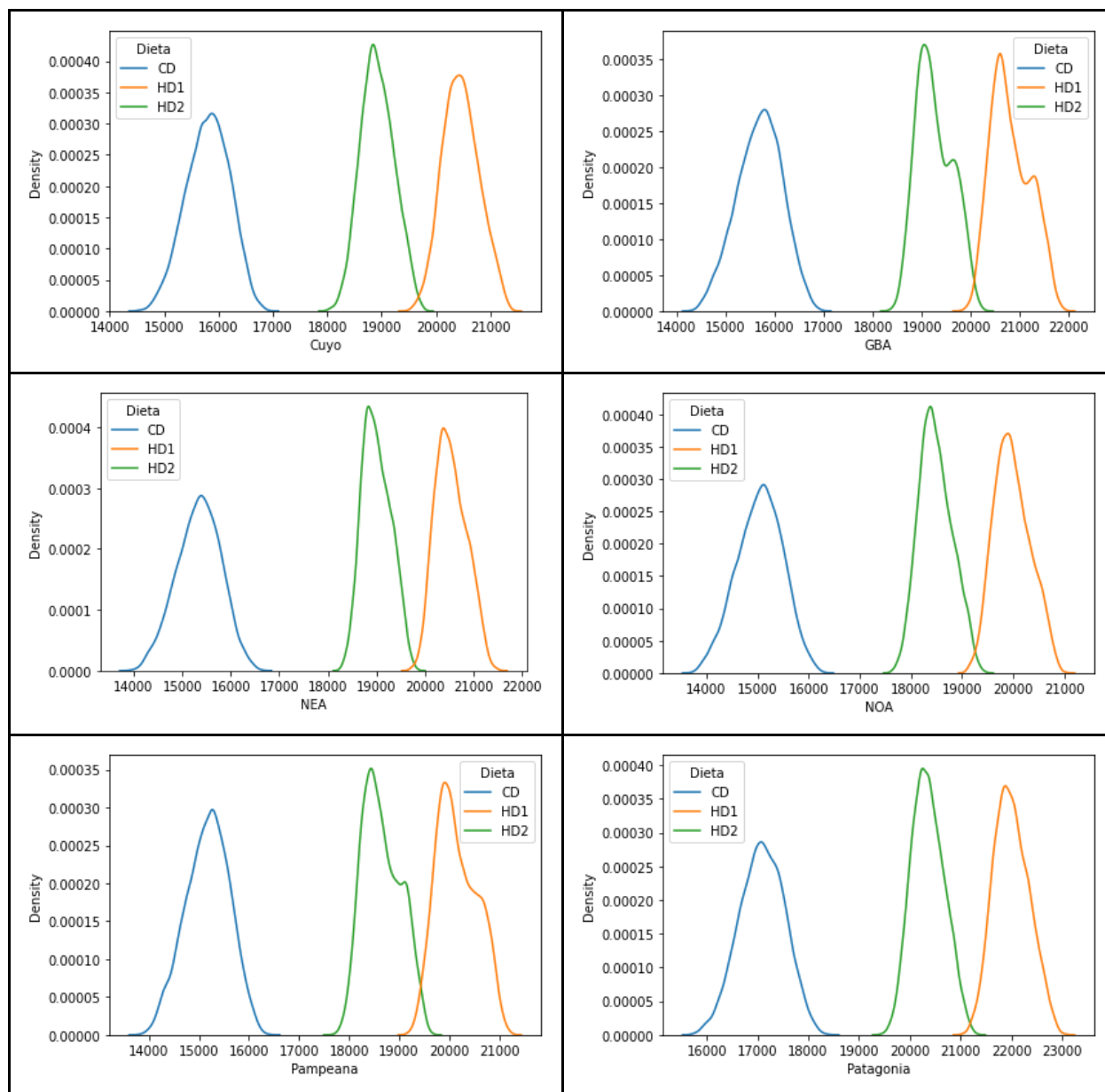
Tabla A1. Composición de las dietas por grupo de alimentos.

Grupos de Alimentos	Grupo NOVA	DH*		DS1†		DS2‡	
		G	Cal	g	Cal	g	Cal
1- Frutas	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	6 300,0	3 219,0	19 180,0	9 193,0	17 746,5	8 505,9
2- Hortalizas A y B	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	7 351,0	2 544,0	22 820,0	7 151,0	21 114,1	6.616,9
3- Pan	Alimento procesado	7 715,0	19 834,0	1 543,0	3 968,0	1 427,7	3 671,0
4- Hortalizas C	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	6 916,0	5 785,0	7 000,0	5 855,0	6 476,8	5 417,3
5- Cereales	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	7 059,0	23 803,0	2 069,0	7 014,0	1 914,1	6 489,4
6- Legumbres	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	0,0	0,0	5 864,0	13 135,0	5 425,7	12 153,6
7- Pan integral	Alimento procesado	0,0	0,0	5 192,0	11 589,0	4 804,0	10 722,4
8- Cereales integrales	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	0,0	0,0	4 690,0	16 789,0	4 339,5	15 534,6
9- Leche	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	5 059,0	2 690,0	2 242,0	1 397,0	2 074,7	1 292,6
10- Yogur descremado	Alimento ultraprocesado	0,0	0,0	2 448,0	1 043,0	2 265,0	964,9
11- Yogur	Alimento ultraprocesado	1 680,0	1 138,0	910,0	616,0	842,0	570,3
12- Queso	Alimento procesado	1 820,0	6 381,0	420,0	1 472,0	388,6	1 362,1
13- Leche descremada	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	0,0	0,0	16 577,0	7 484,0	15 338,1	6 924,7
14- Queso descremado	Alimento procesado	0,0	0,0	490,0	965,0	453,4	892,8

15- Huevo	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	2 800,0	4 362,0	2 240,0	3 490,0	2 072,6	3 229,1
16- Carne	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	6 302,0	10 643,0	1 329,0	2 513,0	1.230,0	2 325,5
17- Carnes magras	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	0,0	0,0	4 830,0	5 947,0	4.469,3	5 502,4
18- Aceite	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	1 050,0	9 450,0	1 400,0	12 600,0	1.295,4	11 658,3
19- Alimentos grasos	Alimento ultraprocesado	560,0	2 505,0	490,0	2 191,0	453,4	2 027,6
20- Galletitas	Alimento ultraprocesado	1 485,0	6 637,0	560,0	2 413,0	518,1	2 233,0
21- Carnes procesadas	Alimento ultraprocesado	1 600,0	3 548,0	280,0	620,0	259,1	573,9
22- Alimentos dulces	Alimento ultraprocesado	1 229,0	4 395,0	466,0	1 608,0	431,5	1 488,1
23- Caldos concentrados	Alimento ultraprocesado	3 668,0	153,0	280,0	12,0	259,1	10,8
24- Snacks	Alimento ultraprocesado	910,0	4 904,0	196,0	1 056,0	181,4	977,2
25- Bebidas con azúcar	Alimento ultraprocesado	11 200,0	3 035,0	276,0	76,0	255,4	70,3
26- Azúcar	Ingrediente culinario	980,0	3 920,0	280,0	1 120,0	259,1	1 036,3
27- Sal de mesa	Ingrediente culinario	196,0	0,0	0,0	0,0	-	-
28- Bebidas sin azúcar	Alimento sin procesar o mínimamente procesado	6 892,0	20,0	6 892,0	20,0	6376,9	18,5
29- Bebidas con alcohol	N/A [§]	1 319,0	832,0	0,0	0,0	-	-
TOTAL		84 091,0	119 797,6	110 964,7	121 338,2	102 671,3	112 269,5

*DH, Dieta Habitual; [†]DS1, Dieta Saludable 1; [‡]DS2, Dieta Saludable 2; [§]N/A, No Aplica.

Gráfico A1. Distribuciones de costos de la dieta habitual y de las dietas saludables por región geográfica, Argentina, segundo trimestre 2020.



GBA: Gran Buenos Aires; NEA: Noreste Argentino; NOA: Noroeste Argentino.