

TABLA 4. Nivel de exigencia y anomalías entre los SPN de OPS, Uruguay y Chile y las GAPA por categorías de alimento (n=1703).

Categoría de alimentos	Clasificación GAPA*	n	SPN† OPS‡		SPN Uruguay		SPN Chile		Anomalías		
			Nivel de exigencia	Nutrientes: "Alto en"	Nivel de exigencia	Nutrientes: "Alto en"	Nivel de exigencia	Nutrientes: "Alto en"	Tipo 1	Tipo 2	
Legumbres	A promover	2	n % 0	0 0,00%	x§	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Legumbres enlatadas	A moderar	7	n % 7	7 100%	sodio	0 0,00%	x	0 0,00%	x	OPS	n/c
Cereales refinados: arroz, fideos, pastas	A moderar	37	n % 3	8,10%	sodio	2 5,40%	sodio	36 97,30%	sodio y energía	Chile	n/c
Cereales integrales	A promover	15	n % 0	0,00%	x	0 0,00%	x	1 6,70%	energía	n/c	n/c
Pan blanco	A moderar	48	n % 39	81,30%	sodio y azúcar	24 50,00%	sodio y azúcar	46 95,80%	sodio, azúcar y energía	OPS, Chile y Uruguay	n/c
Pan integral	A promover	12	n % 10	83,30%	sodio y azúcar	7 58,30%	sodio y azúcar	10 83,30%	sodio, azúcar y energía	OPS, Chile y Uruguay	n/c
Hortalizas feculentas	A promover	2	n % 0	0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Pastas rellenas	A limitar	22	n % 21	95,50%	sodio, grasas totales, saturadas y trans	13 59,10%	sodio y grasas saturadas	18 81,80%	sodio y energía	n/c	Uruguay
Premezclas, panificados y cereales	A moderar	12	n % 8	66,70%	sodio, grasas saturadas y trans	8 66,70%	sodio, azúcar y grasas saturadas	12 100,00%	sodio, azúcar, grasas saturadas y energía	OPS, Chile y Uruguay	n/c
Amasados	A moderar	28	n % 21	75,00%	sodio, grasas totales, saturadas y trans	21 75,00%	sodio y grasas saturadas	25 89,30%	sodio, grasas saturadas y energía	OPS, Chile y Uruguay	n/c
Frutas	A promover	2	n % 0	0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Verduras	A promover	10	n % 0	0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Verduras y frutas enlatadas	A moderar	25	n % 18	72,00%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	7 28,00%	sodio	3 12,00%	sodio	OPS	n/c
Verduras en salmuera	A limitar	13	n % 13	100,00%	sodio, grasas totales, saturadas y trans	13 100,00%	sodio, grasas totales y saturadas	12 92,30%	sodio	n/c	n/c
Comidas listas de verdura	A moderar	3	n % 3	100,00%	sodio y azúcares	2 66,70%	sodio	2 66,70%	sodio y energía	OPS, Chile y Uruguay	n/c
Carnes	A promover	4	n % 0	0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Huevo	A promover	1	n % 0	0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Carnes enlatadas	A moderar	16	n % 12	75,00%	sodio, grasas totales, saturadas y trans	8 50,00%	sodio, grasas totales y saturadas	4 25,00%	sodio y grasas saturadas	OPS y Uruguay	n/c
Carnes procesadas	A limitar	117	n % 104	88,90%	sodio, azúcar, grasas totales, saturadas y trans	112 95,70%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	104 88,90%	sodio, azúcar, grasas saturadas y energía	n/c	n/c

Leche entera	A moderar	2	n %	0 0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Leche parcialmente descremada	A promover	2	n %	0 0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Yogur entero	A moderar	7	n %	7 100,00%	grasas saturadas	2 28,60%	grasas saturadas	0 0,00%	x	OPS	n/c
Yogur parcialmente descremado	A promover	4	n %	4 100,00%	sodio	0 0,00%	x	0 0,00%	x	OPS	n/c
Quesos duros, semiduros y saborizados	A moderar	117	n %	111 94,90%	sodio, grasas totales, saturadas y trans	117 100,00%	sodio, grasas totales y saturadas	117 100,00%	sodio, grasas saturadas y energía	OPS, Chile y Uruguay	n/c
Quesos blandos	A promover	73	n %	65 89,00%	sodio, grasas totales, saturadas y trans	68 93,20%	sodio, grasas totales y saturadas	69 94,50%	sodio, grasas saturadas y energía	OPS, Chile y Uruguay	n/c
Aceite	A promover	2	n %	0 0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Frutos secos	A promover	4	n %	0 0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Semillas	A promover	2	n %	0 0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Alimentos grasos	A limitar	38	n %	36 94,70%	sodio, azúcar, grasas totales, saturadas y trans	37 97,40%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	38 100,00%	sodio, grasas totales y saturadas	n/c	n/c
Azúcares libres	A limitar	3	n %	2 66,70%	azúcar	2 66,70%	azúcar	3 100,00%	azúcar y energía	n/c	n/c
Alimentos dulces	A limitar	159	n %	146 91,80%	sodio, azúcar, grasas totales, saturadas y trans	153 96,20%	azúcar, grasas totales y saturadas	151 95,00%	azúcar, grasas saturadas y energía	n/c	n/c
Galletitas	A limitar	291	n %	263 90,40%	sodio, azúcar, grasas totales, saturadas y trans	247 84,90%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	290 99,70%	sodio, azúcar, grasas saturadas y energía	n/c	n/c
Postres azucarados	A limitar	78	n %	69 88,50%	sodio, azúcar, grasas totales, saturadas y trans	56 71,80%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	7 9,00%	azúcar y grasas saturadas	n/c	Chile
Bebidas azucaradas	A limitar	101	n %	100 99,00%	sodio, azúcar y grasas saturadas	62 61,40%	sodio, azúcar y grasas saturadas	59 58,40%	sodio, azúcar y energía	n/c	Chile
Panificados dulces o salados	A limitar	51	n %	40 78,40%	sodio, azúcar, grasas totales, saturadas y trans	35 68,60%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	51 100,00%	sodio, azúcar, grasas saturadas y energía	n/c	n/c
Premezclas, panificados dulces	A limitar	16	n %	11 68,80%	sodio, azúcar, grasas totales, saturadas y trans	11 68,80%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	16 100,00%	sodio, azúcar, grasas saturadas y energía	n/c	n/c
Barras de cereal con azúcar	A limitar	12	n %	9 75,00%	azúcar, grasas totales, saturadas y trans	9 75,00%	azúcar, grasas totales y saturadas	12 100,00%	azúcar, grasas saturadas y energía	n/c	n/c

Cereales de desayuno con azúcar	A limitar	63	n %	45 71,40%	sodio, azúcar, grasas totales y trans	42 66,70%	sodio, azúcar y grasas saturadas	60 95,20%	sodio, azúcar, grasas saturadas y energía	n/c	n/c
Snacks y productos de copetín	A limitar	80	n %	74 92,50%	sodio, azúcar, grasas totales, saturadas y trans	79 98,80%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	80 100,00%	sodio, azúcar, grasas saturadas y energía	n/c	n/c
Comidas rápidas	A limitar	55	n %	48 87,30%	sodio, azúcar, grasas totales, saturadas y trans	41 74,50%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	42 76,40%	sodio, azúcar, grasas saturadas y energía	n/c	n/c
Aderezos	A limitar	57	n %	44 77,20%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	51 89,50%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	50 87,70%	sodio, azúcar y energía	n/c	n/c
Salsas comerciales	A limitar	18	n %	16 88,90%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	14 77,80%	sodio, grasas totales y saturadas	12 66,70%	sodio	n/c	n/c
Caldos, saborizadores y sopas comerciales	A limitar	39	n %	36 92,30%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	36 92,30%	sodio, azúcar, grasas totales y saturadas	15 38,50%	sodio, azúcar, grasas saturadas y energía	n/c	Chile
Soda	A promover	1	n %	0 0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Aguas minerales	A promover	7	n %	0 0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Infusiones	A promover	1	n %	0 0,00%	x	0 0,00%	x	0 0,00%	x	n/c	n/c
Bebidas edulcoradas	A moderar	33	n %	25 75,80%	sodio y azúcar	10 30,30%	sodio	0 0,00%	x	OPS	n/c
Comidas preelaboradas	A moderar	11	n %	11 100,00%	sodio, grasas totales, saturadas y trans	10 90,90%	sodio, grasas totales y saturadas	5 45,50%	sodio y grasas saturadas	OPS, Chile y Uruguay	n/c
Total		1703	n	1421		1299		1350			

* GAPA: Guías Alimentarias para la Población Argentina; † SPN: sistemas de perfiles nutricionales; ‡ OPS: Organización Panamericana de la Salud; § x: Alimentos que no pudieron clasificarse por falta de información; || n/c: No se hallaron anomalías.